

# 奥日光花マップおすすめコース

**初心者向け**

おすすめ時期  
5月上旬～  
約1.5km  
約40分

奥日光を代表する大展望  
**戦場ヶ原コース**  
赤沼～青木橋  
5月ごろからスミレなどが咲きはじり、  
6月にはズミ、ワタスゲの群落が見頃のピークを迎えます。

おすすめイベント  
●奥日光バードウォッチング三昧 (4/30開催)  
●戦場ヶ原春のガイドウォーク (5/3～6開催)  
●戦場ヶ原花ハイキング (6/10、24開催)  
◆奥日光フラワートレッキング：戦場ヶ原編 (6/9、16、23開催)

**中級者向け**

おすすめ時期  
5月中旬～  
約4km  
約1.5時間

花よし 新緑よし 歩いてよし  
**中禅寺湖北岸コース**  
菖蒲ヶ浜～千手ヶ浜  
湖水の青さと新緑の柔らかさと共に、  
3種のツツジの群落を楽しめるのは春ならでは！

おすすめイベント  
◆奥日光フラワートレッキング：中禅寺湖編  
咲き誇るツツジの園へ！ (5/26、6/2開催)

**初心者向け**

おすすめ時期  
5月上旬～  
約3km  
約1時間

手軽に歩こう森、花、滝、湖  
**湯ノ湖コース**  
湯ノ湖一周  
標高1500mに位置する湧き水の湖で、東側と西側で植生が異なるため、一周するだけで様々な表情を見せてくれます。

おすすめイベント  
◆奥日光フラワートレッキング：湯ノ湖編  
アズマシャクナゲの群落へ！ (5/12、19開催)

**上級者向け**

おすすめ時期  
5月中旬～  
約12km  
約5時間

挑め！湖畔のロングトレイル  
**中禅寺湖南岸コース**  
歌ヶ浜～千手ヶ浜  
5月の中旬に咲くシャクナゲの群生や、いつもと違って見える男体山の姿など、南岸コースならではの楽しみがあります。

おすすめイベント  
●中禅寺湖南岸トレッキング (5/13、20、27開催)

**初心者向け**

おすすめ時期  
6月中旬～  
約5km  
約2時間

通好みの花園コース  
**小田代ヶ原コース**  
小田代ヶ原展望台～小田代ヶ原～泉内池～戦場ヶ原  
戦場ヶ原と小田代ヶ原を一度に楽しめる  
花好きにはたまらないコースです。

おすすめイベント  
◆奥日光フラワートレッキング：小田代ヶ原編  
レンゲツツジと、知られざるアヤメの花園へ！ (6/30開催)

※イベント主催者 ●日光自然博物館 ◆日光旬旅倶楽部

**【おすすめイベントのお申込み・お問い合わせ】**

●日光自然博物館  
http://www.nikko-nsm.co.jp/  
〒321-1661 栃木県日光市中宮祠 2480-1  
Tel.0288-55-0880

◆日光旬旅倶楽部 (日光おでかけサロン)  
http://www.nikko-odekake.com/  
Tel.0288-54-2700

**【開花・自然情報のお問い合わせ】**

日光自然博物館  
http://www.nikko-nsm.co.jp/  
〒321-1661 栃木県日光市中宮祠 2480-1  
Tel.0288-55-0880

日光湯元ビジターセンター  
http://www.nikkoyumoto-vc.com/  
〒321-1662 栃木県日光市湯元  
Tel.0288-62-2321



# 春の見どころ満載

# 奥日光花マップ

## おすすめハイキングコース付





1

レンゲツツジ



6月下旬  
湯ノ湖

2

オオヤマザクラ



5月中旬  
湯ノ湖

3

トウゴクミツバツツジ



5月下旬  
湯ノ湖兎島

16

トウゴクミツバツツジ



5月下旬  
中禅寺湖熊窪

17

シロヤシオ



5月下旬  
中禅寺湖熊窪

18

ヤマツツジ



5月下旬  
中禅寺湖熊窪

4

アズマシヤクナゲ



5月中旬  
湯ノ湖

5

オオカメノキ



5月上旬  
湯川

6

アヤメ



6月下旬  
小田代原

19

トウゴクミツバツツジ



5月下旬  
竜頭ノ滝

20

オオヤマザクラ



5月中旬  
竜頭ノ滝

21

オオヤマザクラ



5月上旬  
中禅寺湖菖蒲ヶ浜

7

レンゲツツジ



6月下旬  
小田代原

8

ウマノアシガタ



6月下旬  
戦場ヶ原

9

ズミ



6月中旬  
戦場ヶ原

22

ミネザクラ



6月中旬  
男体山

23

オオヤマザクラ



5月上旬  
中禅寺湖

24

アカヤシオ



4月下旬  
中禅寺

10

ワタスゲ



6月上旬  
戦場ヶ原

11

レンゲツツジ



6月中旬  
戦場ヶ原

12

ズミ



6月中旬  
西ノ湖

25

アカヤシオ



5月上旬  
明智平

26

アズマシヤクナゲ



5月中旬  
イタリア大使館別荘記念公園

27

シロヤシオ



5月下旬  
イタリア大使館別荘記念公園

13

ズミ



6月中旬  
千手ヶ原

14

クリンソウ



6月中旬  
千手ヶ浜

15

オオヤマザクラ



5月中旬  
千手ヶ浜

28

アカヤシオ



5月上旬  
中禅寺湖東岸

29

アカヤシオ



5月上旬  
半月山

30

シロヤシオ



5月中旬  
半月峠～阿世湯