

春の見どころ満載

奥日光花マップ

おすすめハイキングコース付



奥日光花マップおすすめコース

**奥日光を代表する大展望
戦場ヶ原コース**
赤沼～青木橋

奥日光を代表する湿原を歩きます。湿原の真中や休憩所からは、ささげるもののない景色が楽しめます。5月ごろからスミシなどが咲きはじり、6月にはズミ、ワタスゲの群落が見頃のピークを迎えます。

おすすめイベント
●春のガイドウォーク (5/3～7 開催)
◆奥日光フラワートレッキング：戦場ヶ原編
ズミとワタスゲを楽しもう (5/6、6/10、17、24 開催)

おすすめ時期
5月上旬～
約1.5km
約40分

**挑め！湖畔のロングトレイル
中禅寺湖南岸コース**
歌ヶ浜～千手ヶ浜

5月の中旬に咲くシャクナゲの群生や、いつもと違って見える男体山の姿など、南岸コースならではの楽しみがあります。アップダウンが細かく続き狭い箇所もあるため、経験者や体力のある方におすすめのコースです。

おすすめイベント
●中禅寺湖南岸トレッキング (5/28 開催)

おすすめ時期
5月中旬～
約12km
約5時間

**手軽に歩こう森、花、滝、湖
湯ノ湖コース**
湯ノ湖一周

標高1500mに位置する湧き水の湖で、東側と西側で植生が異なるため、一周するだけで様々な表情を見せてくれます。湖から流れ落ちる落差70mの湯滝は豪快にして優美。一見の価値があります。

おすすめイベント
◆奥日光フラワートレッキング：湯ノ湖編
アズマシャクナゲの群落へ！ (5/13、20 開催)

おすすめ時期
5月上旬～
約3km
約1時間

**花よし 新緑よし 歩いてよし
中禅寺湖北岸コース**
菖蒲ヶ浜～千手ヶ浜

適度なアップダウンと手ごるな距離のため、初心者から経験者まで人気のコースです。湖水の青さと新緑の柔らかさと共に、3種のツツジの群落を楽しめるのは春ならでは！

おすすめイベント
●ツツジのトンネルを歩く！中禅寺湖の湖畔散策 (5/14 開催)
◆奥日光フラワートレッキング：中禅寺湖編
咲き誇るツツジの園へ！ (5/27、6/3 開催)

おすすめ時期
5月中旬～
約4km
約1.5時間

【開花・自然情報のお問い合わせ】

日光自然博物館
http://www.nikko-nsm.co.jp/
〒321-1661 栃木県日光市中宮祠 2480-1 Tel.0288-55-0880
日光湯元ビジターセンター
http://www.nikkoyumoto-vc.com/
〒321-1662 栃木県日光市湯元 Tel.0288-62-2321

【作成】

奥日光湯元温泉旅館協同組合 (Tel.0288-62-2570) 中禅寺温泉飲食物産店組合 中禅寺温泉旅館協同組合 (Tel.0288-55-0067)

※イベント主催者 ●日光自然博物館 ◆日光旬旅倶楽部

【おすすめイベントのお申込み・お問い合わせ】

●日光自然博物館
http://www.nikko-nsm.co.jp/
〒321-1661 栃木県日光市中宮祠 2480-1 Tel.0288-55-0880
◆日光旬旅倶楽部 (日光おでかけサロン)
http://www.nikko-odekake.com/
Tel.0288-54-2700



1

レンゲツツジ



6月下旬
湯ノ湖

2

オオヤマザクラ



5月中旬
湯ノ湖

3

トウゴクミツバツツジ



5月下旬
湯ノ湖兎島

16

トウゴクミツバツツジ



5月下旬
中禅寺湖熊窪

17

シロヤシオ



5月下旬
中禅寺湖熊窪

18

ヤマツツジ



5月下旬
中禅寺湖熊窪

4

アスマシヤクナゲ



5月中旬
湯ノ湖

5

オオカメノキ



5月上旬
湯川

6

アヤメ



6月下旬
小田代原

19

トウゴクミツバツツジ



5月下旬
竜頭ノ滝

20

オオヤマザクラ



5月中旬
竜頭ノ滝

21

オオヤマザクラ



5月上旬
中禅寺湖菖蒲ヶ浜

7

レンゲツツジ



6月下旬
小田代原

8

ウマノアシガタ



6月下旬
戦場ヶ原

9

ズミ



6月中旬
戦場ヶ原

22

ミネザクラ



6月中旬
男体山

23

オオヤマザクラ



5月上旬
中禅寺湖

24

アカヤシオ



4月下旬
中禅寺

10

ワタスゲ



6月上旬
戦場ヶ原

11

レンゲツツジ



6月中旬
戦場ヶ原

12

ズミ



6月中旬
西ノ湖

25

アカヤシオ



5月上旬
明智平

26

アスマシヤクナゲ



5月中旬
イタリア大使館別荘記念公園

27

シロヤシオ



5月下旬
イタリア大使館別荘記念公園

13

ズミ



6月中旬
千手ヶ原

14

オオヤマザクラ



5月中旬
千手ヶ浜

15

オオヤマザクラ



5月上旬
中禅寺湖熊窪

28

アカヤシオ



5月上旬
中禅寺湖東岸

29

アカヤシオ



5月上旬
半月山

30

シロヤシオ



5月中旬
半月峠～阿世瀧